

120

आचार्य कमलशील विरचित
भावनाक्रम द्वितीय

भोटी-संस्करण एवं हिन्दी अनुवाद



शुद्धिर्दत्तव्याः शुद्धिर्दत्तव्याः शुद्धिर्दत्तव्याः
वर्द्धमानस्य वरुणस्य देवस्य देवस्य देवस्य
वर्द्धमानस्य॥

आचार्य कमलशील विरचित
भावनाक्रम (द्वितीय)

अनुवादक :

रोशन लाल नेगी बिष्ट



प्रकाशक :

लामा छोस्फेल जोदपा

अध्यक्ष :

हिमालय बौद्ध-संस्कृति संरक्षण सभा, दिल्ली

सर्वाधिकार सुरक्षित
अध्यक्ष: हिमालय-बौद्ध संस्कृति संरक्षण सभा

प्रथम संस्करण	1991	2,000	प्रतियां
द्वितीय संस्करण	1996	10,000	प्रतियां
तृतीय संस्करण	1996	10,000	प्रतियां
चतुर्थ संस्करण	2000	10,000	प्रतियां

मूल्य: 15 रु०

1st Edition	1991	2000	Copies
2nd Edition	1996	10000	Copies
3rd Edition	1996	10000	Copies
4th Edition	2000	10000	Copies

प्रकाशक :

लामा छोस्फेल जोदपा

अध्यक्ष: हिमालय बौद्ध-संस्कृति संरक्षण सभा

5, लडाख बौद्ध बिहार, बेला रोड, देहली ।

दूरभाष : 3965323

Printed at :

SAGAR PRINTER, G-2 Akarshan Bhawan,

23, Ansari Road, Darya Ganj, New Delhi-110 002. Ph. 3201554

དཔར་བསྐྱུན་པའི་ཆེད་བཟོད།

འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མའི་ངང་ཚུལ་གྱིས་
མངོད་པའི་སློམ་རིམ་བར་པ་འདི་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློམ་རིམ་ས་
བསྐྱེད་ནས་མཐུག་ནམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་གི་བར། གང་ཟག་
གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་ལ། གོ་སླེའི་ཆོག་
འབྱེད་གྱི་འཐུག་པ་བདེ་བར་བཞུགས་འདུག་པར། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་
སྔོན་ནི་མྱ་ལ་ཡའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་རོ་ཤན་ལུལ་ནི་གི་ལགས་
ནས། ཉིན་སྐད་དུ་སྒྲ་སྒྲུར་མངོད་ཐོག་འདི་ག་ཆོས་ཆོགས་ནས་ཉིན་
པོད་ཤན་སྒྲུར་དུ་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས་ཏེ་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་
ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་སྟེ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༧༦ ལོར་ བླང་གྲུལ་མངའ་ཁུངས་ས་ལུག་ར་རུ།
ཞོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་
དཀའ་ངོན་བསྐྱུངས་སྐབས་སུ། ཉི་མྱ་ལ་ཡའི་ཆོས་རིགས་འཛིན་སྐྱོང་
ཆོགས་པ་ནས་དཔར་ཐངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དཔར་སྐྱུན་ཞུ་
རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དང་།

ད་ལམ་སྤྱི་ཉི་དཀྱིལ་དགོན་པར་ གཤོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་དབང་ཆེན་སྐུ་ལ་སྐྱབས་དོན་
གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་མདུན་པས། སྐར་ཡང་དེན་པོད་གན་
སྐར་གྱི་ཚུལ་དུ་དཔར་ཐངས་བཞི་བ་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས་པ་ལགས་ན།

འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བས། གཤོང་ས་སྐྱབས་མགོན་
ཀྱུ་ལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གི་སྐུ་ཆེ་ཞབས་པད་བཞེན་ཅིང་།
ཞབས་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་གྱིས་པོད་སྔོངས་རང་དབང་གཙང་མའི་
དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་
རིང་མིན་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱུ་ལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
བར་གོག་ཅིག་ཅེས་བསྔོ་སྤྱོན་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོམས་སྐར་དང་
འབྲེལ། འདི་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་མཁན་རྣམས་ལ་འང་མཆོམས་
འདི་གྱི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུ།

ལྷ་ལེར་སྐུ་ལོ་༡༠༠༠ ལོར་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་འཕེལ་བཅོད་པས་བྱིས།

प्रकाशन

सामान्य कर्म के अधीन इस जगत में विवेकाशील मानव ही नहीं, बल्कि मूर्ख-संमोह वाले जीव-जन्तु छोटे से छोटे दुख भी नहीं चाहने वाले होते हैं।

इसीलिये सभी सुख प्राप्ति के उपाय और दुःख से बचाव के उपायों और बुद्धि के पूर्ण बल से वैज्ञानिक पदार्थों की शक्ति के द्वारा बाह्य उन्नति से आन्तरिक चित्त में सुख चैन की वृद्धि होने के बजाए और अधिक भय, कठिनाई, लड़ाई-झगड़े दिन प्रतिदिन बढ़ते ही जा रहे हैं, जिसे हम प्रत्यक्ष देख रहे हैं।

सम्प्रति, इसी जन्म के ही नहीं बल्कि जन्म-जन्मान्तरों तक के सुख-समृद्धि की अगर इच्छा हो तो, उपाय कौशल-महाकारुणिक शास्ता शाक्यमुनि द्वारा बताए गए सम्यक् धर्म में प्रवेश कर, उस मार्ग पर चलने पर ही शान्ति की प्राप्ति हो सकती है।

इस सभ्यक धर्म को पहले लक्षणों से सम्पन्न गुरु से सुनने की आवश्यकता होती है। इसे देखते हुए हिमालय बौद्ध संस्कृति संरक्षण सभा द्वारा अपने उद्देश्य के अनुरूप परमपावन दलाई लामा जी तथा सभी सम्प्रदायों के रिन्पोछे गुणों तथा पारंगत गुरुओं से क्षेत्रीय लोगों के इच्छा के अनुरूप हिमालय क्षेत्रों में प्रवचनों का आयोजन किया जाता है।

एक व्यक्ति के जीवन में महायान के द्वार, चित्तोत्पाद से लेकर बुद्धत्व प्राप्ति तक के समस्त उपदेशों के अभ्यास करने की पद्धति को आचार्य कमलशील ने अपने ग्रन्थ भावनाक्रम द्वितीय में अत्यन्त सरल एवं सुबोध रूप में निर्देश किया है।

सन 1992 में हिमालय बौद्ध संस्कृति संरक्षण सभा के अनुरोध परपरम पुज्य दलाई लामा ली ने इस ग्रन्थ पर प्रवचन देने की अनुकम्पा कि और निर्देश दिया कि इस ग्रन्थ को भोटी और हिन्दी में अनुवाद कर अधिक से अधिक प्रकाशन करे। अतः उनकी वाणी स्वरूप हिमालय बौद्ध संस्कृति संरक्षण सभा के महासचिव श्री रोशन लाल नेगी द्वारा अनुवादित इस पुस्तक का प्रथम प्रकाशन किया।

सन् 1995 में द्वितीय प्रकाशन और सालुगाड़ा (पश्चिम बंगाल) में हिमालय बौद्ध संस्कृति संरक्षण सभा के अनुरोध पर जब परम पावन दलाई लामा जी द्वारा श्री काल चक्र अभिषेक के दौरान इस पुस्तक के तृतीय संस्करण को प्रकाशित किया गया।

अगामी अगस्त 2000 में स्पीति किल गोनपा के अनुरोध पर परमपावन दलाई लामा जी द्वारा श्री काल चक्र अभिषेक के दौरान लोगों को यह पुस्तक आसानी से उपलब्ध हो सके इसलिए हिमालय बौद्ध संस्कृति संरक्षण सभा द्वारा इस पुस्तक का तृतीय संस्करण प्रकाशित किया।

सुख चैन के इच्छुक सभी लोग इस ग्रन्थ को सुनें, और उसके बाद मन और भावना पूर्वक शीघ्र ही शान्ति प्राप्त करने के उपाय में दिन-रात प्रयत्न करें, तभी हिमालय बौद्ध संस्कृति संरक्षण सभा अपने इस लघु प्रयास को सार्थक समझेगी।

जुलाई 2000

लामा छोसफेल जोतपा

आचार्य कमलशील विरचित

भावनाक्रम

[द्वितीय]

भारतीय भाषा (संस्कृत) में (इस ग्रन्थ का नाम) भावनाक्रम

(५) ।

भोट भाषा में (इस ग्रन्थ का नाम) ब्स्गोम-पर्ई-रिम-पा (है) ।

འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཀྱང་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

(मैंने) मञ्जुश्री कुमारभूत को प्रणाम (करता हूँ) ।

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཐུན་རྒྱུ་ཤིང་སྤྱི་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་མདོར་བཤད་དོ། །འདི་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཤིན་ཏུ་མྱར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་སྒྲུ་རྣམས་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པར་བྱའོ།

महायान-सूत्रनय के अनुसरण करने वालों के लिये भावना के क्रम संक्षेप में कहा जा रहा है । यहाँ सर्वज्ञता के बहुत जल्दी प्राप्त करने के संकल्प वालों को उसे प्राप्त कराने वाले हेतुओं और प्रत्ययों में प्रयत्नशील होना चाहिए ।

१. भोट द्विभाषी लोचावा वन्द्यज्ञानसेन (= བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤེ་ཡི་ཤེས་པ།)

མ་བཞེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཐུ་མཐའ་དག་མ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་
འབྱུང་བ་མི་དེ། ས་པོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མི་དེ་ན་
མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
འབྲས་བུ་དེ་འདྲོད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མ་ནོར་བ་དང་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱེན་
པར་བྱའོ།

भ्रान्त हेतुओं का अनुष्ठान करने (=कार्य में लग जाने) से तो अत्यन्त लम्बे समय में भी इष्ट फल की प्राप्ति नहीं हो पाती, जैसे कि (गाय के) सींग से दूध दुहना । यह इसी के समान है । समस्त हेतुओं का उपयोग नहीं करने पर भी फल की प्राप्ति नहीं हो पाती, क्योंकि बीज (पानी, खाद, वायु) आदि किसी एक के भी न होने पर अंकुर आदि फल उत्पन्न नहीं होते । इसलिये उस फल को चाहने वालों को अभ्रान्त तथा समग्र हेतुओं और प्रत्ययों का सेवन करना चाहिए ।

འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དེ་དག་གང་ཞི་
ན། སྤྲུམ་པ། བདག་ལྟ་བུ་དཔྱུས་ལོང་དང་འབྲས་བུ་དེ་དག་བསྐྱེན་
པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་
པར་ཚྲོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། “གསང་བའི་བདག་པོ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།
བྱུང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་
ཡིན་ནོ།” །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཐོབ་པར་འདྲོད་པས་**ཕྱིར་ཇི་དང་། བྱུང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་**དང་།
ཐབས་དང་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ།

करुणा से प्रेरित होकर बोधिसत्त्व सभी प्राणियों के उद्धार के लिये आवश्यक प्रतिज्ञा करते हैं । इसके बाद आत्मदृष्टि को छोड़कर, अत्यन्त कठिन होने पर भी लगातार लम्बे समय में सिद्ध होने वाले पुण्य एवं ज्ञान संभारों (=समूह) में सादर प्रवेश करते हैं । वहाँ प्रवेश करके नियत पुण्य एवं ज्ञान सम्भारों (=समूह) की परिपूर्णता की साधना करते हैं । सम्भारों के परिपूर्ण हो जाने पर सर्वज्ञता हथेली पर प्राप्ति के समान हो जाती है अतः करुणा ही सर्वज्ञता का मूल होने के कारण उसी का सर्वप्रथम अभ्यास करना चाहिए । (जैसे कि) **आर्यधर्मसंगीति** में भी कहा गया है- “हे भगवन् ! बोधिसत्त्वों को अनेक धर्मों की शिक्षा नहीं लेनी चाहिए । भगवन् ! बोधिसत्त्व एक ही धर्म को ग्रहण कर उसी को अच्छी तरह जान लेने पर सभी बुद्ध-धर्म उसकी हथेली पर विद्यमान हो जाते हैं । वह एक धर्म कौन सा है ? वह (एक धर्म है) महाकरुणा ।”

ལྷིང་ཇི་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བློན་པས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་
 འདས་རྣམས་རང་གི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་མཐའ་དག་བརྟེན་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བཞུགས་པར་མཛད་དོ།
 ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་ལྷ་འཇོག་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཞིང་ལྷན་པར་ཡང་
 འདྲུག་པར་མི་མཛད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་འཇོག་ལས་
 འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཞིང་ལྷན་པར་འབར་བ་བཞིན་དུ་ཐུག་ཅིང་
 དུ་གྲོང་བས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་ལྷ་འཇོག་ལས་
 འདས་པའི་སྐོར་ལྷིང་ཇི་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

महाकरुणा द्वारा परिगृहीत (=पकड़ा हुआ) होने से भगवान् बुद्ध को स्वार्थ सम्पत्ति की पूर्णतया प्राप्ति हो जाने पर भी प्राणी-धातु के अन्त तक रहा करते हैं । श्रावक के जैसे अत्यन्त शान्त निर्वाण-नगर में प्रवेश नहीं करते । (दुःखी) प्राणियों (की दशा) को देखकर उस शान्त निर्वाण नगर को जलते हुए लोहे के घर के समान दूर छोड़ देते हैं ।

दुःख से यथायोग अत्यन्त दुःखी हैं, अतः सभी प्राणियों पर उस (करुणा) की भावना करनी चाहिए । इस प्रकार कुछ नरक के प्राणी जो हैं वे तो बिना रुके लम्बे समय तक ताप (=जलन) आदि विभिन्न दुःख रूपी नदी में डूबे हुये ही होते हैं । ऐसा भगवान् (बुद्ध) ने कहा है ।

दे'वविक्'दु'यि'दु'मस'कु'मस'गु'द'ध'व'के'र'मि'क'दु'मि'व'व'द'
 प'रि'व'ग्रे'स'प'द'र'स'प'रि'सु'म'प'सु'व'ग्रे'मि'स'प'सु'म'स'प'रि'पु'स'मि'क'
 दु'सु'म'प'सु'व'ग्रे'म'द'प'सु'द'द'। वि'स'प'ग'र'सु'व'ग्रे'। १५५'१५५'
 कु'मस'गु'द'म'उ'म'प'उ'म'उ'म'प'द'। १५५'१५५'। म'स'द'प'
 १५५'। कु'म'प'र'उ'के'व'प'स'स'प'रि'सु'म'प'सु'व'ग्रे'कु'म'प'म'द'प'
 सु'द'प'स'उ'र'स'द'। १५५'कु'मस'गु'द'१५५'प'स'द'स'सु'उ'म'प'स'
 प'द'स'कु'म'प'उ'म'प'उ'म'प'द'। १५५'म'स'द'प'सु'द'प'द'।
 सु'म'प'द'प'स'प'द'। मि'सु'म'प'द'प'स'प'द'। १५५'प'
 प'द'स'प'स'गु'र'प'प'स'प'रि'सु'म'प'सु'व'ग्रे'प'स'प'द'प'कु'म'स'सु'
 सु'द'प'र'स'द'॥

इसी प्रकार प्रेत भी प्रायः अत्यन्त असहनीय भूख और प्यास के दुःखों की अग्नि से सूखे शरीर वाले, घोर दुःखों का अनुभव करते हैं । ऐसा (बुद्ध ने) कहा है । पशु भी-एक दूसरे को खाना, क्रोध, मारना, हिंसा आदि कई प्रकार के दुःख ही अनुभव करते हुए दिखाई देते हैं । मनुष्य भी-इच्छित (वस्तु) की खोज में दरिद्र होकर एक दूसरे से द्रोह करना (=किसी के विरुद्ध षडयन्त्र रचना) और बाधा पहुँचाना, प्रिय से छूटना और अप्रिय से मिलना, गरीबी आदि से होने वाले अन्त रहित दुःखों का अनुभव करते हुए दिखाई देते हैं ।

म'द'द'म'१५५'कु'म'स'प'रि'कु'म'स'प'स'गु'कु'कु'स'
 १५५'प'स'कु'म'स'गु'स'स'म'स'१५५'प'द'प'द'। म'द'द'म'१५५'प'

ངན་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གཟིང་གཟིང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་པས་གང་ཀ་ན་འདུག་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་བཞི་
 རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་
 གྱིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་བ་དག་སྒྲེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་གང་དག་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ནི་དག་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ལྷ་བའ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པའི་སྒྲུ་
 ངན་གྱིས་སེམས་ལ་གཞན་ན་ཇི་ལྟར་བདེ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 ཉིད་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཆན་ཉིད་གྱི་སྒྲུའི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ།

जो लोग राग आदि अनेक क्लेशों वाली आसक्ति से लिप्त चित्त वाले होते हैं, और जो कु-दृष्टियों में गहन रूप से डूबे हुये हैं वे सभी दुःख के हेतु होने के कारण, प्रपात (=किनारे या खाई पर लटके हुए) पर बैठे हुए (व्यक्ति) की तरह बहुत दुःखी हैं । देवता भी सभी विपरिणामों के दुःख से दुःखी हैं । काम (धातु) में विचरण करने वाले जो देवता हैं, वे तो सदा च्युति (=प्राण निकलने) और (मृत्यु लोक अथवा नरक, प्रेत, पशु योनि में) पतन आदि के भय और शोक द्वारा पीड़ित चित्त से प्रभावित होते हैं, अतः वे कैसे सुखी होंगे ? संस्कार दुःख तो कर्म और क्लेश के लक्षण वाले, परतन्त्र स्वभाव वाले और प्रतिक्षण भङ्ग होने वाले स्वभाव (और) लक्षण वाले हैं जो समस्त गतियों में व्याप्त (=फैले हुए) हैं ।

དེ་བས་ན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་མེ་ཁྱེ་འབར་བའི་
 ཅང་དུ་ཁྱུ་པ་ཡིན་པར་བལྟས་ལ། ཇི་ལྟར་བདག་སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་
 པ་ལྟར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའི་སྒྲུ་དུ་བསམ་ཞིང་། གྱི་
 མ་གྱི་དུད་བདག་ལ་སྒྲུག་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྒྲུག་བསྐྱེད་ན།

“བྱམས་པ་གང་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཇམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་འཇམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཚོས་འཇིག་
 རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།” །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དྲིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། **འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་**
པ་དེ་ཉིད་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྟེན་དུ་“ངས་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པ་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་
 བྱའོ།” །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བྱའོ།

उस प्रकार संवृत बोधिचित्त उत्पन्न करके परमार्थ-बोधिचित्त के उत्पाद के लिए प्रयत्न करना चाहिए । वह परमार्थ-बोधिचित्त तो लोकोत्तर, समस्त प्रपञ्चों से रहित, अत्यन्त स्फुट, परमार्थ गोचर, निर्मल, निश्चल, वायुरहित प्रदीपप्रवाह (= लगातार जलते हुए दीपक) की तरह निश्चल है । उसकी सिद्धि तो निरन्तर नम्रतापूर्वक लम्बे समय तक शमथ एवं विपश्यना के योग की भावना से होगी । जैसे कि आर्य सन्धि निर्मोचन (नाम महायान सूत्र) में कहा गया है—“मैत्रेय ! श्रावकों या बोधिसत्त्वों अथवा तथागतों के जो भी लौकिक तथा लोकोत्तर कुशल धर्म हैं उनको शमथ तथा विपश्यना के फल के रूप में जानना चाहिए” । उन दोनों में सभी समाधियों का संग्रह हो जाने से सभी योगियों को सदा अवश्य ही शमथ तथा विपश्यना का सेवन करना चाहिए । जैसे कि वहीं आर्य सन्धिनिर्मोचन (नाम महायान सूत्र) में भगवान् (बुद्ध) ने ऐसा कहा कि—“मैंने श्रावकों, बोधिसत्त्वों एवं

तथागतों की जिन बहुत सी समाधियों का निर्देश दिया है, वे सभी शमथ तथा विपश्यना में संगृहीत समझी जानी चाहिए ।”

विमलसः उवाच । विमलसः पश्यन् पश्यन् किं कृत्यं कृत्यं पश्यन् ।
 कृत्यं कृत्यं पश्यन् पश्यन् किं कृत्यं कृत्यं पश्यन् ।
 उवाच । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ ।
 विमलसः पश्यन् कृत्यं कृत्यं पश्यन् कृत्यं कृत्यं पश्यन् ।
 पश्यन् कृत्यं कृत्यं पश्यन् कृत्यं कृत्यं पश्यन् ।
 उवाच । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ ।
 उवाच । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ ।
 उवाच । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ ।
 उवाच । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ ।

केवल शमथ मात्र की भावना से तो योगियों के आवरणों का प्रहाण (=त्याग) नहीं होता है । कुछ समय केलिये क्लेशों को मात्र दबाए रखा जा सकेगा । प्रज्ञा का प्रकाश हुए बिना अनुशय (=गहन अथवा बुरे कर्मों का वह संस्कार जो सदा साथ रहता है) का समुचित रूप से नाश असम्भव है । (प्रज्ञा के बिना उस) अनुशय का विनाश नहीं होगा इसलिए वहीं आर्य-सन्धिनिर्मोचन (नाम महायान सूत्र) में कहा गया है कि -“ ध्यान से तो क्लेशों का विष्कम्भित होता है । प्रज्ञा से अनुशय का समुचित रूप से विनाश होता है ।”

उवाच । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ ।

उवाच । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ ।

उवाच । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ ।

उवाच । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ ।

उवाच । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ । ३५ ।

གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོག་
 སྐྱོ་སྐྱོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་ནི།
 དེ་ཉིད་ལྷ་འདྲ་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་ལྷ།
 ལྷ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་མི་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་སོ། | **ཕུང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཐེ་ཐོན་ལས་ཀྱང་།**

“གང་དག་ཕུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེ་ཐོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མ་
 ཐོས། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མ་ཐོས་པར་དྲི་ངེ་འཇིན་ཙམ་
 གྱིས་ཆོག་པར་འཇིན་པ་ནི་ང་ལྷ་གྱི་དབང་གིས་མངོན་པའི་ང་ལྷ་དུ་ལྷང་
 ཞིང་། ལྷེ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་།
 ལྷ་འདྲ་དང་། ལྷེ་ཐུགས་འདོན་པ་དང་། ལྷུག་བསྐལ་བ་དང་།
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ། འགྲོ་བ་
 དུག་གི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ། ལྷུག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་
 ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་དེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
 འདི་སྐད་ཅེས། གཞན་ལས་ཇེས་སུ་མཐུན་པ་ཐོས་པ་ན་ལྷ་གྱི་ལས་
 གྲོལ་བར་འབྱུང་ལྟོ། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་དོ།” ཞེས་གསུངས་སོ།

आर्य समाधिराज सूत्र में भी कहा गया है—

“भले ही इस समाधि की भावना की जाये,

फिर भी उससे आत्मसंज्ञा का विनाश नहीं होता ।

उससे तो पुनः क्लेश प्रकुपित होंगे,

जैसे कि उद्रक (रामपुत्र)^१ की समाधि भावना ॥

यदि धर्म पर नैरात्म्य का प्रत्यवेक्षण हो,

१. गृह त्यागने के तुरन्त बाद ज्ञान की खोज में सिद्धार्थ जिस ऋषी के पास गये और कुछ समय पश्चात् जिसे छोड़ दिया ।

अल्प-इच्छा क्या है ? चीवर (=भिक्षुओं के वस्त्र) आदि की उत्कृष्टता (=बढ़िया) या अधिकता की कामना न करना । सन्तुष्टि क्या है ? केवल साधारण चीवर आदि की प्राप्ति से ही जो सन्तोष है । बहुकार्य का परित्याग क्या है ? खरीदना—बेचना आदि बुरे कामों का पूर्ण त्याग, गृहस्थ तथा प्रव्रजित का (एक दूसरे से) अधिक बातें करना और प्रशंसा का पूर्ण त्याग करना, ओषधि—बनाना तथा नक्षत्र-गणना (=ज्योतिष) आदि कामों का पूर्ण त्याग करना आदि हैं ।

རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཞིང་། རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཡང་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་བསྐབ་
 པའི་གཞི་མི་འདྲལ་བ་དང་། བག་མེད་པར་རལ་ན་ཡང་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་
 པར་འགྱུད་པས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལ་
 སམ་པ་བཅོས་སུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་འགྱུད་པ་
 དང་ལྷན་པ་དང་། བྱིས་མི་བྱ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་།
 སེམས་གང་གིས་ལས་དེ་བྱས་པའི་སེམས་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་བྱིར་རམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གོམས་
 པའི་བྱིར་དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་
 བྱའོ། དེ་ནི་འཕགས་པ་མ་སྒྲིས་དབྱའི་འགྱུད་པ་བསལ་བ་ལས་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་རིག་པར་བྱའོ། དེ་བས་ན་དེ་འགྱུད་པ་མེད་པར་བྱས་
 ལ་རྒྱལ་པ་ལ་མངོན་པར་བཅོན་པར་བྱའོ།

शील विशुद्धि क्या है ? दोनों संवरों (=दीक्षाओं) में भी प्रकृति (सावद्य) और प्रतिक्षेपसावद्य शिक्षा के आधार का भङ्ग न होना तथा प्रमाद (=असावधानी अथवा अवहेलना) से भङ्ग होने पर जल्दी से जल्दी पश्चात्ताप के द्वारा धर्म के अनुसार करना है । श्रावक-संवर में जिन पाराजिकाओं का प्रतिविधान के अयोग्य कहा गया है उन्हें भी

रुकावट) है ।" (= "यथेच्छम आर्यख्यानाश्रवणं हि विपश्यनाविघ्नः ") उसी में— "विपश्यना तो श्रवण (= सुनने) और मनन (= चिन्तन) से उत्पन्न विशुद्ध दृष्टि के कारण उत्पन्न होती है ।" ऐसा कहा है । आर्य नारायणपरिपृच्छा (सूत्र) में भी— "श्रवणवान् में प्रज्ञा उत्पन्न होता है । प्रज्ञावान् के क्लेश शान्त होते हैं ।" ऐसा (भगवान् बुद्ध ने) कहा है ।

कुल'वलिक्'वसम'प'गद'ले'क। गद'देस'परि'दे'क'गु'मदे'
 छे'दद'दद'परि'दे'क'गु'मदे'छे'ल'सो'गस'प'ले'गस'प'र'गद'क'ल'
 २वे'वस'प'गु' दे'भ'र'गु'द'कु'व'सो'मस'द'प'द'वे'को'म'मे'द'क'व'सो'म'
 प'ल'ग'उ'ग'दु'दे'स'प'र'२गु'र'३॥ दे'भ'म'पे'क'क'वे'को'म'गु'स'
 २धु'द'मे'कु'ग'परि'वे'ग'प'ल'२दु'ग'प'के'ल'म'प'ग'ग'ग'मे'द'र'पु'क'परि'
 मे'भ'र'गद'दु'प'द'ग'उ'ग'दु'दे'स'प'र'मे'२गु'र'३॥

योनिशोमनसिकार क्या है ? जो नीतार्थ सूत्र और नेयार्थ सूत्र आदि सुनिर्णीत करता है । इस प्रकार बोधिसत्त्व को शंका न होने पर भावना में एकान्त निश्चय होता है । अन्यथा संशय (= शंका) से डिगाये जा रहे यान में स्थित रहने पर तो चौराहे पर पहुंचे मनुष्य की तरह कहीं पर भी एक निश्चय नहीं करसकेगा ।

कु'ल'२गु'र'प'स'के'दु'स'स'म'स'उ'द'दु'३'दद'प'ल'सो'गस'प'
 द'द'ले'द'मे'म'सु'क'प'म'पे'क'प'द'॥ ३स'क'द'वे'क'प'र'व'३२'प'र'
 गु'२॥ दे'भ'र'गु'द'कु'व'सो'मस'द'प'द'ले'ग'क'स'द'द'ग'ग'मे'द'र'पु'
 को'ग'स'मे'द'र'द'ग'व'स'ग'स'प'दे'स'व'सो'म'प'ल'२दु'ग'प'र'गु'२॥

योगी को हमेशा मच्छली, मांस आदि छोड़कर, अप्रतिकूल तथा सीमित मात्रा में भोजन करना चाहिए । इस प्रकार जिस बोधिसत्त्व ने शमथ एवं विपश्यना के सम्पूर्ण सम्भारों को सञ्चित किया है, उसे भावना में प्रवेश करना चाहिए ।

དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲུབ་པའི་དུས་ན་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐོག་པར་བྱས་ལ། བཤད་གཅི་བྱས་ནས་སྒྲུབ་
 ཆེར་མ་མེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ལ་དགོང་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་བསམ་ཞིང་། འགྲོ་
 བ་མཐའ་དག་མངོན་པར་གདོན་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་
 མངོན་དུ་བྱས་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་བྱས་ནས།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གཟུགས་རི་མོ་ལ་སོགས་པ་
 མདུན་དུ་བཞག་གམ་གཞན་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཅི་རུས་ཀྱིས་
 མཆོད་པ་དང་བསྐྱོད་པ་བྱས་ལ་རང་གི་སྤྲིག་པ་བཤགས་ནས་འགྲོ་བ་
 མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ལ། སྒྲུབ་
 བྱེད་དུ་འཇམ་པོ་བདེ་བ་ལ་ཆེ་བཅུན་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་
 ལྟ་བུའམ། སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་ཕྱིད་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། མིག་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་
 དབྱེ། ཏུ་ཅང་ཡང་མི་གཟུམ་པར་སྤྲིང་ཆེ་མོར་གདང་ཅིང་། ལུས་
 ཏུ་ཅང་ཡང་མི་སྦྱ། ཏུ་ཅང་ཡང་མི་དབྱེ་བར་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ལ་དྲན་
 པ་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་བྱའོ།

वहाँ योगी को भावना करते समय सर्वप्रथम जितने भी कार्य हैं सब को पूरा कर लेना चाहिए । मल-मूत्र करके, चुभने वाली आवाज़ से रहित, मनोरम (=मन में लगने वाले) स्थान में (स्थित हो) 'मुझे सभी प्राणियों को बोधिमण्डप में स्थापित करना है' ऐसा सोचते हुए समस्त जगत के उद्धार के विचार से युक्त हो महाकरुणा के अभिमुखी हो जाना चाहिए । दसों दिशाओं में रहने वाले सभी बुद्ध और बोधिसत्त्वों को पाँचों अङ्गों से प्रणाम करके, बुद्ध तथा बोधिसत्त्वों की

दद'बिष'अदुष'वा। दण'व'द'मि'दु'सु'द'स'प'द'द'प'रि'
 सि'स'अ'द'ल'म'क'स'प'कि'वि'म'क'स'वि'स'पु'रि'। वि'म'क'स'दि'अ'द'ल'
 द'म'क'स'प'रि'के'दि'वि'क'ल'क'म'प'र'द'मु'द'प'म'द'यि'क'प'दि'कि'ल'म'
 म'सु'द'यि'क'दि'। **अ'प'म'स'प'द'गै'क'म'क'स'पु'रि'ल'स'दि'अ'द'दु'।**
 "वि'म'क'स'कि'सि'स'अ'अ'म'क'स'प'अ'द'दि'। वि'म'म'सु'द'कि'य'द'द'म'
 प'र'स'स'र'द'दि'प'रि'।" वि'स'म'सु'द'स'प'ल'पु'रि'॥

यहाँ सबसे पहले शमथ सिद्ध करना चाहिए । बाह्य विषयों पर चित्त को बिना भटके शान्त कर आन्तरिक आलम्बन (=जिस विषय पर ध्यान लगाना है उस) पर लगातार अपने आप प्रवृत्त कर प्रीति और प्रश्रान्धि युक्त चित्त में स्थित होना ही 'शमथ' कहा जाता है । उस शमथ का आलम्बन करते समय जो तत्त्व विचार होता है, वही विपश्यना है । क्योंकि आर्य रत्नमेघ (सूत्र) में कहा गया है—“शमथ तो चित्त की एकाग्रता है (और) विपश्यना सम्यक् प्रत्यवेक्षण है ।”

अ'प'म'स'प'द'गै'क'स'प'दि'स'प'र'अ'मु'द'प'ल'स'गु'द'।

"म'सु'द'यि'क'अ'द'स'। दि'ल'म'वि'म'क'स'यि'द'स'सु'क'ल'प'र'म'गु'द'प'
 द'द'। वि'म'म'सु'द'ल'म'म'स'प'ल'म'स'। म'ग'अ'सु'ल'प'
 पु'म'स'प'द'स'क'स'म'द'म'स'प'क'म'प'र'म'ल'म'प'अ'दि'ल'म'। म'दि'रि'
 अ'द'द'। द'मु'द'स'गु'स'म'सु'द'प'रि'अ'द'द'। ल'म'दु'म'सु'द'प'रि'अ'
 द'द'। क'म'स'सु'म'सु'द'प'रि'अ'द'द'। क'द'दु'म'सु'द'प'रि'अ'द'द'।
 म'दि'रि'अ'द'द'। क'म'स'प'म'सु'द'प'रि'अ'द'द'। दि'ल'म'पु'मु'द'
 प'रि'अ'द'द'। म'स'प'र'म'स'गु'अ'द'द'। मि'क'दु'क'स'प'रि'अ'द'द'।
 म'द'दु'मु'द'प'रि'क'स'गु'अ'द'द'। म'ग'अ'ल'म'प'र'म'सु'द'प'रि'अ'
 म'द'द'ग'मु'द'कु'प'सि'स'अ'द'प'अ'क'म'स'ल'म'म'द'प'दि'द'म'पु'द'कु'प'

प्रकार है, जो सूत्र वर्ग, गेय वर्ग (=गायन करने योग्य), व्याकरण वर्ग, गाथा वर्ग, उदान वर्ग, निदान वर्ग, अवदान वर्ग, इतिवृत्त वर्ग, जातक वर्ग, वैपुल्य वर्ग, अद्भुतधर्म वर्ग तथा उपदेश वर्ग जो बोधिसत्त्वों को बतलाये गये हैं उन्हें बोधिसत्त्वों को अच्छी तरह सुन कर, सम्यक् रूप से धारण कर, पाठ का अभ्यास कर, मन से अच्छा परीक्षण कर, (और) देख कर अत्यन्त बोध करें । अकेले एकान्त स्थान में बैठकर, अभ्यन्तर में सुस्थित होकर जिस प्रकार सु-विचारित हैं उन्हीं धर्मों का मनसिकार करके, जिस चित्त के द्वारा मनसिकार होता है उसी चित्त का अभ्यन्तर निरन्तर चिन्तन के द्वारा मनसिकार होता है । इस प्रकार प्रवृत्त हो कर उसमें बहुत बार स्थित होने पर उससे जो काय प्रश्रब्धि और चित्त प्रश्रब्धि होती है, उसी को 'शमथ' कहते हैं । इसलिए बोधिसत्त्व शमथ की परि-गवेषण (=पूर्ण खोज) करता है । उससे काय प्रश्रब्धि और चित्त-प्रश्रब्धि प्राप्त करके उसी में स्थित होता है और चित्त विक्षेप (=चञ्चल) का प्रहाण (=त्याग) करके जैसे चिन्तन किये गये उन्हीं धर्मों का अभ्यन्तर (=अन्दर) में समाधि (के विषय के) प्रतिबिम्ब (=छाया चित्र) के रूप में प्रतिबोध करता है, (और) अधिमुक्त करता है । उस प्रकार समाधि के गोचर (=विषय) उन प्रतिबिम्ब (=छाया चित्र) पर ज्ञेय-अर्थ का जो विवेचन, प्रविवेचना, परिकल्पना, पर्यवेक्षण, क्षान्ति, इच्छा, विशिष्ट विभाग, दर्शन तथा अधिगम करते हैं उसी को 'विपश्यना' कहा जाता है और उस प्रकार से बोधिसत्त्व की विपश्यना में कुशलता होती है ।"

པ་དེ་ལ་སེམས་ཉི་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ངེ་ལྟར་
མཐོང་བ་དང་། ངེ་ལྟར་ཐོས་པའི་སངས་མུས་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་སེམས་
གཞག་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱི་བྱལ་པོ་ལས་ངེ་
སྐད་དུ།

གཤམ་གྱི་ཁ་དྲག་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱིས།

འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་དུ་མཇེས་པ་སྟེ།

དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་སེམས་འདུག་པ།

ཤུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་བཞག་ཅིས་ཤུ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

वहाँ शमथ का अभिनिर्हार (=पूर्ति) करने के इच्छुक योगी को शुरू में तो सूत्र वर्ग, गेयवर्ग आदि का समस्त प्रवचन तथता परायणता, तथता में उतरना, तथता की ओर आ जाना, इस प्रकार के सभी संग्रह करके उन पर चित्त को उपस्थापित करना (=रखना) चाहिए । एक तरह से जितने भी आकारों में सभी धर्मों को संग्रहीत करके स्कन्ध आदि में चित्त को उपस्थापित करना चाहिए । एक प्रकार से तो जैसी देखी और सुनी गयी थी (उसी) बुद्ध की प्रतिमा पर चित्त को स्थापित करना चाहिए क्योंकि आर्यसमाधि राज में इस तरह कहा है—

“सोने के रंग के समान शरीर से,

लोकनाथ (बुद्ध) सभी जगह सुशोभित हैं ।

उस आलम्बन पर जिस का चित्त प्रवृत्त होता है,

वह बोधिसत्त्व उस पर समाहित कहा जाता है ॥”

དེ་ལྟར་གང་ལ་འདོད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་
 དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ཞིང་རྒྱན་དུ་སེམས་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉི་མར་
 བཞག་ནས་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་དམིགས་པ་

གང་གི་ཆེ་དམུས་ལོང་ལྟ་བུར་མ། མི་མུན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་
བུར་མ། མིག་བརྩམས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གིན་དུ་
གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་བྱིང་བར་གྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ།།
གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྟོག་པས་

तत्त्व का ज्ञान होने पर दृष्टि के सभी जालों से मुक्त हो जाता है, जैसे प्रकाश के उदय होने से अन्धकार का निरास होता है । शमथ मात्र से तो ज्ञान की विशुद्धि नहीं होती और न ही आवरण के अन्धकार का नाश होगा । प्रज्ञा के द्वारा तत्त्व की सम्यग् रूप से भावना करें तो ज्ञान की विशुद्धि होती है । प्रज्ञा मात्र से तत्त्व का बोध होता है । प्रज्ञा से ही आवरण का सम्यग् रूप से प्रहाण होता है । इसलिए ऐसा सोचना चाहिए—‘मुझे शमथ में स्थित होकर प्रज्ञा के द्वारा तत्त्व की पूर्ण खोज (=परिगवेषणा) करनी चाहिए, शमथ मात्र से सन्तोष नहीं करना है ।’

दे। षे। क। ई। ष्। सु। वि। क। ष। द। दे। क। द। म। प। र। द। दे। स। यो। प्र। म। स।
उ। द। ष। द। व। ष। द। कें। स। ग्नि। स। द। ष। ष। भि। स। ग्नि। स। श्ले। द। प। भि। द। दे। दे। य। द।
मे। स। र। स। ग्नि। स। रें। य। द्नु। भु। क। प। स। हें। ष। स। र। र। ग्नु। र। ग्नि। ष। भि। क। ग्नि। स। कें।
म। यि। क। दे। अ। य। ष। स। प। द। र्दे। स। स। प। दे। स। स। र। र। ग्नु। य। स। य। स।
“स। रें। म। ष्। क। र। द। स। सु। द। कु। स। से। म। स। द। य। स। कें। स। क्। म। स। ग्नि। रें। यो। भि। द। म।
म। कें। स। प। भि। द। य। रें। य। द्नु। भु। क। प। ष। द। षे। स। र। दै। क। प। य। ष। स। सु। क। र। स।
ष। भि। ष। स। द। स। द। सु। ष। मे। स। र। स। ग्नि। स। रें। य। द्नु। भु। क। प। स। र। दै। क। दे॥”
वि। स। ई। श्ले। द। ष। स। द। स। प। ष्। सु। रें। दे। ष्। स। स। क। वि। ष। क। स। य। ष। क। स। दे।
मे। स। र। स। स। श्ले। म। प। र। सु। रें॥

तत्त्व किस प्रकार का है ? जो परमार्थतः सभी वस्तु पुद्गल (=ज्ञाता) और धर्म (=ज्ञेय) आत्माओं से शून्य है, और वह भी प्रज्ञापारमिता के द्वारा जाना जाता है, अन्यथा नहीं, क्योंकि जैसे आर्यसन्धिनिर्मोचन सूत्र में कहा गया है— “भगवन् ! बोधिसत्त्व द्वारा धर्मों की निःस्वभावता किस पारमिता से ग्रहण की जा सकेगी ? अवलोकितेश्वर ! प्रज्ञापारमिता से ग्रहण की जाएगी ।” इसलिए शमथ में स्थित होकर प्रज्ञा की भावना करें ।

देस दे'ल्लर'मेस'रव'गुस'हस'प्रमस'उद'गु'द'व'जि'द'यद'
 दग'प'र'हस'सु'म'म'स'द'वस'ग'उग'स'ह'ग'ग'जि'द'यद'
 जि'द'यद' स'द'द'जि'द'यद' म'स'द'द'जि'द'यद' उ'ग'प'द'द'व'उ'स'
 प'र'जि'द'यद' उ'ग'प'म'द'प'र'जि'द'यद' सु'द'व'र'जि'द'यद' म'
 सु'द'व'र'जि'द'यद' य'द'प'र'जि'द'यद' म'द'प'र'जि'स'ह'ग'प'र'म'
 सु'द'द'। [दे'ल्लर'ग'उग'स'ल'ह'ग'प'र'म'सु'द'प'दे'व'जि'द'दु'ह'र'व'
 द'द'। उ'दु'मे'स'द'द'। उ'दु'सु'द'द'द'। क'म'प'र'मे'स'प'
 क'म'स'ल'य'द'ह'ग'प'र'म'सु'द'द'। ह'स'उ'क'म'गु'व'क'दे'रि'सु'प्र'ग'
 क'म'स'गु'द'म'उ'गु'व'प'स'दे'ल'ह'ग'प'र'ग'ल'उ'गु'स'। दे'स'दे'ल्लर'
 मे'स'रव'गुस'क'म'प'र'द'पु'द'दे'ग'द'ग'ह'क'उ'ल'उ'सु'र'प'स'द'द'स'प'
 ग'द'ग'द'व'जि'द'द'क'द'म'प'र'दे'स'प'र'म'उ'द'क'प'दे'रि'ह'क'उ'ल'प'र'म'
 ह'ग'प'र'ह'ग'द'द'उ'द'क'ल'उ'दु'ग'ग' [ह'स'प्र'म'स'उ'द'गु'द'व'जि'द'
 म'द'प'जि'द'गु'द'ह'ग'स'स'॥

वह इस प्रकार प्रज्ञा के द्वारा सभी धर्मों का स्वभाव सम्यग् रूप से दिखाई नहीं पड़ने के कारण रूप नित्य है या अनित्य है, शून्य है या अशून्य है, सास्त्र है या अनास्त्र है, उत्पन्न है या अनुत्पन्न है, सत् है या असत् है ऐसी कल्पना नहीं करना चाहिए, जिस प्रकार रूप की विकल्पना नहीं करता, उसी प्रकार वेदना, संज्ञा, संस्कार तथा विज्ञानों की भी विकल्पना नहीं करता है । (यदि) धर्मों (का स्वभाव) असिद्ध है तो उसके विशेषणों की भी सिद्धि नहीं होगी । इस कारण से उनकी विकल्प कैसे होगी ? इस प्रकार उसकी प्रज्ञा के द्वारा परीक्षा करने पर जब योगी द्वारा किसी वस्तु के स्वभाव की परमार्थता का निश्चित ग्रहण नहीं होता, तब निर्विकल्प समाधि में प्रविष्ट होता है (और) सभी धर्मों की निःस्वभावता का भी बोध होता है ।

གང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་
མི་བསྒྲུབ་གྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་ཡང་མི་ལྟག་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
ཉིད་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་དྲི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པ་ཇི་
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་མི་ཤུང་ན་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པའི་མི་བཞིན་དུ་
རྟོག་པའི་ཤིང་སྤྲེག་གོ། །ཞིས་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་དྲི།

जो प्रज्ञा द्वारा वस्तुओं के स्वभाव का प्रत्यवेक्षण करके भावना नहीं करता (और) केवल मनसिकार के त्यागने मात्र की भावना करता है, उसके विकल्प कभी भी निवृत्त नहीं होते हैं और निःस्वभाव बोध भी नहीं होगा, क्योंकि (उसमें) प्रज्ञा के प्रकाश का अभाव है । इस प्रकार सम्यग् प्रत्यवेक्षण से यथावत सम्यग् ज्ञान की अग्नि उत्पन्न होने पर अरणिमन्थन (=आग उत्पन्न करने वाली लकड़ी के घर्षण से) उत्पन्न अग्नि की तरह कल्पना रूपी वृक्ष को जला डालेगा, ऐसा भगवान् (बुद्ध) ने कहा है ।

འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གླིང་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་དྲི།

“དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་
བསྒྲུབ་པ་མང་བས་གནས་གང་དང་གང་དུ་སེམས་འཕྲོ་ཞིང་སེམས་མངོན་
པར་དགའ་བའི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཙལ་ན་སྤྱོད་
པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་སྤྱོད་པར་
རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་དུ་བཙལ་
ན་སྤྱོད་པར་རྟོགས་དྲི། དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་

इस प्रकार वह पुद्गल तथा धर्म नैरात्म्य (=आत्मा रहित) तत्त्व में प्रवेश होता है (और) वह पूर्ण परीक्षा करने से तथा दर्शनीय न होने से, वितर्क (=कल्पना) तथा विचार से रहित, अनभिलाष्य (=वाणी से

महेश्वरं नमस्कृत्य चित्तं ध्यायेत् । तदा तत्त्वज्ञानं प्राप्नुयान् ॥
 अथ चित्तं ध्यायेत् । तदा तत्त्वज्ञानं प्राप्नुयान् ॥
 अथ चित्तं ध्यायेत् । तदा तत्त्वज्ञानं प्राप्नुयान् ॥

यदि स्त्यान (=ढीलापन) और मिद्ध (=सुस्ती या नींद आने की अवस्था) से अभिभूत होकर संचार (=चित्त का व्यवहार) अस्पष्ट होने से चित्त के लय (=मन की लीनता) या लीन (=चिपका हुआ सा मस्त) होने की शङ्का दिखाई पड़े, उस समय पहले की तरह परममुदित (=परम आनन्द) वस्तु के मनसिकार से शीघ्र 'लय' (=मन की लीनता) को शान्त करके पुनः उसी आलम्बन (=समाधि विषय) तत्त्व को अत्यन्त दृढ़ता (=पक्का) से ग्रहण करना चाहिए ।

इति श्रीमद्भगवद्गीतायां अष्टाध्याय्योऽष्टमोऽध्यायः ॥
 अथ चित्तं ध्यायेत् । तदा तत्त्वज्ञानं प्राप्नुयान् ॥
 अथ चित्तं ध्यायेत् । तदा तत्त्वज्ञानं प्राप्नुयान् ॥
 अथ चित्तं ध्यायेत् । तदा तत्त्वज्ञानं प्राप्नुयान् ॥

यदि पहले के हँसने तथा खेलने का अनुस्मरण (=पुनः याद) होकर बीच में चित्त के समुद्धत होने पर या औद्धत्य (=ढीठपन) का सन्देह दिखाई पड़े, उस समय पहले की तरह ही अनित्यता आदि घृणा होने की वस्तुओं का मनसिकार करके विक्षेप (=भटके चित्त) को शान्त करें । उसके बाद फिर से उसी तत्त्व में चित्त अभिसंस्कार से रहित हो, प्रवेश करने का प्रयत्न करना चाहिए ।

इति श्रीमद्भगवद्गीतायां अष्टाध्याय्योऽष्टमोऽध्यायः ॥
 अथ चित्तं ध्यायेत् । तदा तत्त्वज्ञानं प्राप्नुयान् ॥

གང་གི་ཆེ་བ་ཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འབྲུག་པའི་ཆེ་ལུས་དང་སེམས་ལ་
གནོད་པར་མ་གཏུར་གྱི་བར་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་པར་
བྱའོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནོད་པར་གཏུར་ན་དེའི་བར་སྐབས་སུ་
འཛིག་དེན་མཐའ་དག་སྐྱུ་མ་དང་། སྒྲིག་གུ་དང་། མི་ལམ་དང་།
ཁུ་ཁྲི་དང་། མིག་ཡེར་ལྟ་བུར་ལྟ་ཞིང་འདི་སྒྲུམ་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།
སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་མ་ཁུད་པས་འཁོར་
བ་ན་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་གྱིས། བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་
དག་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོང་དུ་ཁུད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་
ཞིང་། སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱའོ། །དེ་
ནས་ངལ་བུ་ལ། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་
དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབྲུག་པར་བྱའོ།

जब दोनों ही समान रूप से प्रवृत्त हो जायें, उस समय जब तक शरीर एवं चित्त में पीड़ा (=कष्ट) न लगे, तब तक अभिसंस्कार रहित स्थित रहना चाहिए । काय आदि में पीड़ा (=कष्ट) होने पर, इस बीच समस्त जगत को माया (=जादूगर), मरीचि, स्वप्न, जलचन्द्र (=स्वच्छ पानी में चन्द्रमा की प्रतिबिम्ब), तथा प्रतिभास (=झलक) की भाँति देखकर यह सोचना चाहिए कि—“ये प्राणी तो इस प्रकार के गम्भीर धर्म को नहीं जानने के कारण संसार में संक्लिष्ट (=सदा क्लेश मन वाले) हो गये हैं, अतः मैं किसी भी तरह उन्हें (=प्राणियों को) धर्मता का ज्ञान करा सकूँ, अवश्य ही (मैं) ऐसा ही करूँगा” ऐसा सोचकर महःकरुणा और बोधिचित्त को अभिमुख (=साक्षात्कार) करना चाहिए। इसके बाद विश्राम (=आराम) करके फिर उसी प्रकार सब धर्म निराभास समाधि में लग जाना चाहिए ।

ཡང་སེམས་ཤིན་དུ་སྒྲིབ་པར་གཏུར་ན་དེ་བཞིན་དུ་ངལ་གསོ་བར་
བྱའོ། །འདི་ནི་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་འབྲུག་པའི་

སྐད་དུ་ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲེ། འདི་ལྟ་སྒྲེ། མྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞིས་ཟེར་དེ། དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་
 འགྱུར་སྟེ། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་॥

इसी प्रकार आर्यसर्वधर्मवैपुल्य में कहा गया है—“हे मैत्रेय ! बोधिसत्त्वों के छः पारमिताओं की साधना तो सम्बोधि के लिये है । उसको मूर्ख इस प्रकार कहेंगे— बोधिसत्त्व को प्रज्ञापारमिता मात्र की ही शिक्षा लेनी चाहिए । शेष पारमिताओं से क्या करना है ? वे लोग अन्य पारमिताओं को भी दूषित करने की बात सोचते हैं । हे अजित ! इसको किस तरह सोच रहे हो ? काशी के (एक) राजा जिसने कबूतर की (रक्षा) के लिए अपना मांस श्येन (=बाज्र अर्थात् कबूतर आदि को खाने वाले पक्षी) को दान दिया, क्या वह बुढ़ी बुद्धि वाला था ? मैत्रेय ने कहा— भगवन ! यह तो नहीं है । भगवान् (बुद्ध) ने कहा— मैत्रेय ! बोधिसत्त्व चर्या का आचरण करते समय (मैंने) छः पारमिताओं से युक्त जिन कुशलमूलों का अर्जन (=सञ्चय) किया, क्या उन कुशलमूलों ने हानि पहुँचाई ? मैत्रेय ने कहा— भगवन ! ऐसा तो नहीं है । भगवान् (बुद्ध) ने कहा— हे अजित ! आपने भी साठ कल्पों तक दान पारमिता का ठीक तरह से पालन किया है, साठ कल्पों तक शील पारमिता, साठ कल्पों तक क्षान्ति पारमिता, साठ कल्पों तक वीर्य पारमिता, साठ कल्पों तक समाधि पारमिता और साठ कल्पों तक प्रज्ञापारमिता का भी अर्जन किया है । उस पर मूर्ख पुरुष इस प्रकार कहेंगे कि— एक ही नय (=तरीके) से बोधि हो सकती है, जैसे कि शून्यता नय से । (ऐसा कहने वाले) वे लोग तो चर्या अपरिशुद्ध (=आचरण से ही अशुद्ध) हो जायेंगे ।” इत्यादि ।

ཐལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མཛུགས་སྐོར་ལ་བཞུགས་ཏེ།
ཐལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མཛུགས་སྐོར་ལ་བཞུགས་ཏེ།

गुरूकार करता हूँ । बहुत मान करने पर भी इस (अग्नि) को दोनों हाथों से परिग्रहण करूँगा', ऐसा नहीं सोचता है । क्योंकि—'उस वस्तु (=अग्नि) से मुझे शारीरिक दुःख या चित्त में मानसिक अशान्ति हो सकती है', ऐसा सोचेगा । उसी प्रकार बोधिसत्त्व भी निर्वाण के विचार वाला होने पर भी निर्वाण का प्रत्यक्ष नहीं करता है । क्योंकि —'उसके आश्रय से मैं बोधि से निर्वर्तन (=लौटाने वाला अथवा पीछे मुड़ने वाला) हो जाऊँगा', ऐसा सोचता है ।"

प्रवस'ठम'अव'विष'वञ्ज'क'य'द'पु'कु'व'सि'म'स'द'प'स'
 स'रि'सु'स'रि'स'य'स'म'अ'द'व'स'म'क'दु'व'उ'द'स'प'म'क'र'अ'गु'र'स'
 दे'प'व'स'क'म'स'र'व'द'व'उ'स'प'रि'प्र'व'स'व'ञ्ज'क'प'र'पु'सु'
 प'र'प'स'गु'स'य'द'स'सु'उ'क'प'रि'दु'म'व'वि'क'दु'पु'कु'व'सि'म'स'द'प'
 क'म'स'गु'उ'क'म'द'स'प'य'द'म'स'र'व'गु'स'य'द'स'सु'उ'क'प'रि'स'व'स'
 गु'स'व'स'स'क'प'द'द'उ'क'र'अ'गु'र'क'
 म'स'व'रि'अ'व'स'पु'उ'क'सु'क'प'य'स'व'स'p'प'd'य'k'p'p'स'स'g'उ'
 द'ग'स'ने। **अथ'प'प'द'ग'क'म'क'प'व'उ'क'प'p'य's'ह'प'द'दु'**
 "अ'द'सु'द'स'अ'दे'प'सु'
 द'प'र'k'p'p'स'd'p'k'गु'स'y'd'स'सु'उ'k'
 प'रि'दु'म'प'is'k'अ'क'v'p'द'm'k'स'
 दे'v'वि'k'दु'पु'कु'v'सि'म'स'द'p'
 क'm'स'g'U'k'm'द'स'p'p'is'r'v'g'स'y'd'स'सु'उ'k'p'p'
 g'd'p'p'p'p'p'p'v'p'p'd'p'k'k'स'
 वि'स'p'g'अ'सु'p'ने॥

केवल उपाय मात्र का सेवन करने पर भी बोधिसत्त्व पृथग्जन (=साधारण व्यक्ति) की भूमि से अतीत न होने के कारण अत्यन्त बँधा रह जायगा । इसीलिए प्रज्ञा सहित उपाय का सेवन करना चाहिए । जैसे मन्त्र से परिगृहीत विष की तरह बोधिसत्त्व के क्लेश भी प्रज्ञा द्वारा परिगृहीत होकर भावना करने पर उसके बल पर अमृत हो जाते हैं', तो

དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གི་ཕྱིར་བྱུང་རྒྱུ་མཉམས་དཔའ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབས་
 ཀྱིས་འཁོར་བ་མི་འདོར་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་མི་ལྟུང་ངོ་།།
 གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱིས་དམིགས་པ་མཐའ་དག་སྤོང་བ་དེའི་
 ཕྱིར་འཁོར་བར་མི་ལྟུང་སྟེ། དེ་བས་ན་མི་གནས་པའི་བྱུང་ན་ལས་
 འདས་པ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་འཕྲོབ་པོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། “དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདོར་རོ། །ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ངོ་།” ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ།།

इसलिए जिस से बोधिसत्त्व उपाय के बल से संसार का परित्याग (=पूर्ण छोड़ा) नहीं करता है, उसी से (एकान्त) निर्वाण में भी पतित नहीं होता है । जिस प्रज्ञा के बल से समग्र अलम्बनों का प्रहाण करता है उसी से संसार में नहीं गिरता । इसीलिए उसे अप्रतिष्ठित निर्वाण-बुद्धत्व की प्राप्ति होती है । अतः आर्य गगनगङ्ग (नामक सूत्र) में भी कहा गया है— “उस प्रज्ञा (रूपी) ज्ञान से सभी क्लेशों का परित्याग होता है, तो उपाय के ज्ञान से सभी प्राणियों का परित्याग नहीं होता है ।”

འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྱེལ་པ་ལས་ཀྱང་།

“སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྦྱགས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་མཛོན་
པར་འདུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྦྱགས་པ་ནི་སྤྲོ་ཆ་མེད་པ་ཡང་།

आर्य सन्धिनिर्मोचन (नामक महायान सूत्र) में भी कहा गया है—“सत्त्वार्थ (=प्राणी हित) के लिये आत्यन्तिक रूप से उन्मुख नहीं होने वाले और संस्कारों के अभिसंस्कार से अत्यन्त विमुख होने वालों के लिये मैंने (=बुद्ध ने) अनुत्तर सम्यक्सम्बोधि की देशना नहीं दी हैं ।” इसलिए बुद्धत्व प्राप्त करने के इच्छुक को उपाय और प्रज्ञा दोनों का सेवन करना चाहिए ।

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་གནས་
 སྐབས་སམ། ཤིན་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྦྱོན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་བསྟེན་པ་མི་འབྱུང་དུ་བྱེན་ཀྱང་། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་
 དང་དེའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ཐབས་ལ་
 བསྟེན་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་འཇུག་གོ། །གཞན་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་དང་ཐབས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་དེ།
 མེད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྱེན་པས་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟེན་པ་དང་། ལངས་པའི་ཐབས་
 ཀྱི་དུས་ན་ཡང་སྦྱོམ་མཁན་བཞིན་དུ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོ་ནའི་སྦྱོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ། **འཕགས་པ་སྟོ་བློས་མི་བད་པས་བསྟེན་**
པ་ལས་རི་སྐད་དུ། “དེ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐབས་ནི་གང་།
 ཤེས་རབ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་མཉམ་པར་

मारदमनपरिच्छेद में भी—“और भी बोधिसत्त्वों के समुत्कर्ष प्रयोग तो प्रज्ञा रूपी ज्ञान द्वारा प्रयत्न भी करता है, उपाय ज्ञान से सभी कुशल धर्मों के संग्रह में भी योग करता है । प्रज्ञा रूपी ज्ञान से नैरात्म्य, असत्त्व, अजीव, अपोष और अपुद्गल का भी योग करता है । उपाय के ज्ञान से सभी प्राणियों को परिपाक करने का योग जो हैं (करते हैं) ।” इस प्रकार विस्तार से कहा गया है ।

འཕགས་པ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱད་པའི་
མདོ་ལས་ཀྱང་॥

དཔེར་ན་སྤྱོད་མའི་མཁས་པ་ཞིག॥

སྤྱོད་པ་ཐར་བར་བྱ་ཕྱིར་བཅོམ་॥

དེས་ནི་སྤྲོ་ནས་དེ་ཤེས་པས॥

སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད॥

སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པ་འདྲ་བར་ནི॥

ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཁས་པས་ཤེས॥

འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་གོ་བགོས་ཏེ॥

འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་སྤར་ནས་ཤེས॥ ཞེས་འཁུར་ངོ॥

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཆུལ་ཁོ་

ན་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེའི་སྤྱོད་པ་འཁོར་བ་ན་གནས་པ་

ཡང་ཡིན་པ་ལ། བསམ་པ་སྤྱི་ཆ་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ།

आर्यधर्मसंगीतिसूत्र में भी कहा गया है:—

“जैसे कोई मायाकार (=जादू दिखाने वाला),

निर्मित (व्यक्ति) को मुक्त करने के लिए प्रयास करता है।

उसको पहले से ही वह ज्ञात होने से,

उस निर्मित (व्यक्ति) पर आसक्त नहीं होता है॥

तीनों भवों (=लोक) को निर्मितक के समान,

सम्बोधि विज्ञ लोग जान कर।

(वे) जगत् के लिए कवच पहनते हैं, क्योंकि,

उस तरह के जगत् का (उन्हें) पहले से ही ज्ञान होता है॥"

बोधिसत्त्व मात्र प्रज्ञा तथा उपाय की विधिवत साधना के अधीन होने से उसका प्रयोग संसार में भी स्थित है, और विचार निर्वाण में भी स्थित है ऐसा कहा गया है ।

दे. ५२. ५८. ५. ५९. ६०. ६१. ६२. ६३. ६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

५८. ५९. ६०. ६१. ६२. ६३. ६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

५९. ६०. ६१. ६२. ६३. ६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

६०. ६१. ६२. ६३. ६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

६१. ६२. ६३. ६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

६२. ६३. ६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

६३. ६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

དེ་ནས་རྩ་འཁུལ་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་
 ཡས་པ་དག་དུ་སྤང་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམས་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་མཆོད་
 པ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱང་ཉན་དོ། །འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ན་
 ཡང་གདོན་མི་བ་བར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་རབས་གཞན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཡུལ་དང་། བྱང་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་བྱིས་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དེ། དེས་ན་འབད་མི་དགོས་
 པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ།
 རྣངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། གཞིག་འཁོར་མང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་
 རབ་རྩ་བས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་རབས་བྲན་པར་འགྱུར་དེ། དེ་ལྟར་ཕན་
 ཡོན་ཆད་མེད་པ་མདོ་གཞན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད།

इसके बाद (साधक) ऋद्धि के बल से अनन्त लोक धातुओं में जाकर भगवान् बुद्धों की पूजा करता है । उनसे धर्म भी सुनता है । मृत्यु के समय में भी निःसन्देह बुद्ध और बोधिसत्त्वों का दर्शन होता है । जन्मान्तरों में भी बुद्ध तथा बोधिसत्त्वों से रहित न होने वाले क्षेत्रों और विशिष्ट गृहों में पैदा होगा । इसीलिए बिना प्रयत्न के वे पुण्य और ज्ञान सम्भारों को परिपूर्ण करेगा । महाभोग (=उपभोग की वस्तु) और परिजनों का बाहुल्य हो जायेगा । तीक्ष्ण प्रज्ञा के कारण बहुजनों को परिपाक भी करेगा । सभी जन्मों में जन्म-जन्मपरम्परा का स्मरण करेगा । इस प्रकार अपरिमित (=सीमा रहित) अनुशंसा, जो अन्य सूत्रों में मिलते हैं तदनुसार जान लेना चाहिए ।

དེས་དེ་ལྟར་བྱིང་ཇི་དང་།

ཐབས་དང་།

བྱང་

རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྟག་དུ་གསུམ་པར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲུམས་ན་རིམ་གྱིས་

सिमस'ग्री'कुट'मि'दु'य'द'स'सु'द'ग'प'रि'न'द'उ'म'द'स'सु'
 श्लि'क'प'र'द'गु'र'प'रि'भ्रि'र'ग'तु'व'मि'द'ग'तु'व'स'प'रि'मि'व'लि'क'दु'य'द'द'ग'
 प'रि'द'क'ल'व'श्लि'म'प'र'व'ग्री'म'प्र'र'भ्रि'क'प'र'गु'र'क'स'द'द'ग'ह'क'ल'स'
 द'ग'स'प'रि'ये'मि'स'ह'ग'प'रि'द'व'म'प्र'द'ग'द'द'ग'व'। क'स'ग्री'
 द'ग्री'द'स'श्लि'स'प'मि'द'प'मि'क'दु'ग'स'ल'व'र'ह'ग'स'प'द'म'मि'द'उ'द'मि'
 ग'य'ल'म'र'मि'ह'द'मि'द'प'र'व'लि'ग'प'व'लि'क'दु'मि'ग'य'v'ह'द'म'र'गु'र'
 प'। क'स'प्र'म'स'उ'द'व'द'ग'मि'द'प'रि'द'व'द'म'क'म'द'क'दु'ग्री'द'प'
 म'प्र'द'v'रि'ल'म'ग्री'स'व'श्लि'स'p'द'क'द'म'p'रि'गु'र'कु'व'ग्री'सि'म'स'ग्री'द'v'
 भि'द'द'गु'र'द'॥

इसके द्वारा इस प्रकार करुणा, उपाय और बोधिचित्त सदा
 आदर पूर्वक लम्बे समय तक भावना करें, क्रमशः चित्त सन्तान में अति
 परिशुद्ध क्षणों के उत्पाद होने से परिपाक हो जाने के कारण
 अरणिमन्थन (=आग उत्पन्न करने वाली लकड़ी के घर्षण से उत्पन्न)
 आग की तरह सम्यग् अर्थ की भावना का प्रकर्ष पर्यन्त (=उत्कृष्ट) प्राप्त
 लोकोत्तर ज्ञान विकल्प के अनन्त जालों से रहित, प्रपञ्च रहित, धर्मधातु
 का अत्यन्त स्पष्ट अवबोध (=ज्ञान) होगा । निर्मल होकर निश्चल,
 वायुरहित (जगह) में रखे गये दीपक की भान्ति निश्चल (=बिना हिले-
 डुले) प्रमाणभूत सर्व धर्म-नैरात्म्य-स्वभाव वाले तत्त्व का साक्षात्कार
 दर्शनमार्ग के द्वारा संगृहीत परमार्थ बोधिचित्त का स्वरूप उत्पन्न होता
 है ।

द'गु'र'क'स'द'द'स'p'रि'म'प्र'd'v'द'मि'ग'स'p'v'l'ग'स'p'v'यि'k'
 द'। द'v'लि'k'g'मि'g's'p'rि'द'g's'सु'श्लि's'p'v'यि'k'। गु'र'कु'v'
 सि'म'स'द'p'रि'श्लि'k'मि'd'p'v'l'ग'स'p'v'यि'k'। d'द'g'h'k'g्री'd'g'v'
 प्र'म'स'उ'द'v'स'v'य'p'v'यि'k'। गु'र'कु'v'सि'म'स'द'p'रि'क'स'भि'द'द'

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནི་ཞུས་པར་ས་བཅུ་པ་ལ་སོགས་
པ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
བསམ་གཏན་དེ། **འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་**ལས་བརྒྱན་དེ།
འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའོ།

उस (परमार्थ बोधिचित्त) के उत्पन्न होने से (बोधिसत्त्व)
वस्तुओं के अन्तिम आलम्बन में प्रवृत्ति होता है । तथागत के गोत्र में
उत्पन्न होता है । बोधि सत्त्व की दोष रहितता में प्रवेश होता है । जगत्
की सभी गतियों से निवृत्त हो जाता है, बोधिसत्त्व की धर्मता और
धर्मधातु के अवबोध (=ज्ञान) में स्थित होता है । इस प्रकार गुणों को
विस्तार से “दशभूमिक (सूत्र)” आदि से जानना चाहिए । यह तथता
के आलम्बन वाला ध्यान है क्योंकि “आर्यलङ्कावतार सूत्र” में निर्दिष्ट
(=कहा गया) है । (और) यह तो बोधिसत्त्वों की प्रपञ्च रहित
निर्विकल्पता में प्रवेश है ।

མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་ནི་མོས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་
རྣམ་པར་བཞག་གི། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡི་
ཤེས་དེ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི་མངོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་ས་དང་
པོར་ཞུགས་པ་དེ་ཕྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་།
དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡི་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དང་། ཐུབས་
བསྒྲུབས་པས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་བསགས་པ་སྤ་
བ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤ་བ་བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་
གོང་མ་གོང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ས་འོག་མ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བས་དེ་

པོ་དང་ནི་ལྟ། སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ནི་མཛད།
 ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་འགྱུར། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐབས་
 སྒྲིམ་ཆོགས་དག་དང་ལྟ། སྒྲུལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་དག་གིས་འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་པའི་དོན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཛད། ཡོན་ཏན་ལྷན་སྒྲུབ་
 ཆོགས་པ་མ་ལུས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་ནི་གྱུར། བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པའི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྟ་
 པས་སངས་རྒྱས་བཙུམས་ལྟན་འདས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་འབྲུང་གནས་
 ལ་དད་པ་བསྐྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ།

सर्वज्ञता के सागर में प्रवेश हो जाने पर चिन्तामणि (=ऐसा रत्न जिस से सारे इच्छाओं की पूर्ति होती है) की तरह समग्र प्राणियों के उपजीवी गुणवान काय से युक्त पूर्व प्रणिधान के सफलीकरण, महाकृपा में समरसता होकर अनाभोगिक रूप से होने वाले नाना उपायों से युक्त होता है । अपरिमित निर्मितकों द्वारा अशेष जगत् के सभी प्रकार के अर्थों का सम्पादन करता है । अशेष गुण सम्पत्तियों के प्रकर्षपर्यन्त में पहुँचा हुआ होता है, वासना-सहित समग्र दोष मलों का निराकरण (=हटा) करके सत्त्वधातु के अन्तर्पर्यन्त यावत् विहार (=रहा) करने वाले हैं, ऐसा प्रेक्षवानों (=ज्ञानीयों) के द्वारा भगवान् बुद्ध (जो कि) समग्र (=सारे) गुणों के आकर (=खान) हैं, उनके प्रति श्रद्धा उत्पाद करके उन गुणों को (अपने में) परिपूर्णतः सिद्ध करने के लिए सभी तरह से प्रयत्न करें ।

དེ་བས་ན་བཙུམས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིམ་དུ། “ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་ཤིང་ནི་སྒྲིམ་ཇིའི་ཅུ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱུང་

कुप'ग्री'सिमस'ग्री'कु'लस'पुद'प'यिक। प्रसस'ग्रीस'मप्र'प्रिक'प'
यिक'र्ये॥" विस'पग'ल'सु'प'र्ये॥

अतः भगवान् (बुद्ध) ने इस प्रकार कहा है—“यह सर्वज्ञ ज्ञान तो करुणा के मूल से उत्पन्न है, बोधिचित्त के हेतु से उत्पन्न है । (और) उपाय से पर्यवसित है ।”

दम'प'प्रस'र्ये'प'सो'प'स'द्वि'म'प्रस'प'सु'द'स'प'॥
यिक'द'क'कु'मस'ग्रीस'मि'द'मस'कु'यि'म'र्ये'द'द'प'॥
कु'म'प'र'प्र'क'स'प'म'स'प'द'कु'मस'द'द'क'पु'द'र्ये॥
द'द'प'र'प'द'प'द'कु'लस'र्ये'म'प'यिक'प'प'विक॥

सत्पुरुष (=बुद्धिमान) ईर्ष्या (=दूसरों की सफलता को देखकर जलन) आदि मलों को दूर करके,
गुणों से अतृप्त रहते हैं जैसे पानी से समुद्र (अतृप्त रहते हैं),
(बुद्धिमान पुरुष) विवेक से (=परख करके) सुभाषितों
(=अच्छे वचनों) को ग्रहण करते हैं ।
जैसे कि हंस सहर्ष पानी से दूध ले लेते हैं ॥ १ ॥

र्ये'प'स'क'म'प'स'कु'मस'ग्रीस॥
सु'प'स'पु'द'द'गु'प'स'यि'द'र्ये'सु'द'स'प'॥
सु'प'स'प'स'गु'द'प'म'स'प'म'द'प'॥
प्र'म'स'उ'द'सु'द'प'र्ये'क'र'पु॥

इसलिए विद्वानों को पक्षपात् से
व्याकुल मन को दूर करके,
बालकों (=बच्चों या जो विद्वान्
नहीं हैं, अर्थात् साधारण व्यक्तियों)
से भी सभी सुभाषितों (=अच्छे वचनों) को,
ग्रहण करना चाहिए ॥ २ ॥

देहं धारयन्त्यस्यैव तस्यैव ॥

वदन्त्यस्यैव तस्यैव तस्यैव ॥

देहस्यैव तस्यैव तस्यैव ॥

वदन्त्यस्यैव तस्यैव तस्यैव ॥

इस प्रकार मध्यमक (=बीच के) मार्ग को कहने से,
मैंने^१ जो पुण्य प्राप्त किया है,
उस (पुण्य) से अशेष जनों (=एक भी नहीं छूट कर सभी
लोगों) को
मध्य-मार्ग की प्राप्ति हो ॥ ३ ॥

श्रीमद्भगवद्गीता ॥ १० ॥ ३ ॥

आचार्य कमलशील द्वारा मध्य में विरचित (=द्वितीय) भावना
क्रम समाप्त हुआ ।

श्रीमद्भगवद्गीता ॥ १० ॥ ३ ॥

भारतीय उपाध्याय प्रज्ञावर्म और भोट लोचावा भदन्त ज्ञान सेन
द्वारा अनूदित, सम्पादित एवं निरूपित किया गया ।

१. ग्रन्थकार आचार्य कमलशील ।

आर्यावलोकितेश्वर के षडक्षरी.....ॐ षोऽक्षरं ॥

ॐ मणिपद्मे हूँ ॥
ॐ मणिपद्मे हूँ ॥

आर्यतारा के मूल धारणी.....ह्रीं पुरुषं त्र्यम्बकं सूर्यं त्र्यम्बकं ॥

ॐ तारे तुतारे तुरे स्वाहा ॥
ॐ तारे तुतारे तुरे स्वाहा ॥

गुरुपद्मसम्भव नामधारणी.....गुरुपद्मसम्भव ॥

ॐ आः हूँ वज्रगुरुपद्मसिद्धि हूँ
ॐ आः हूँ वज्रगुरुपद्मसिद्धि हूँ

प्रज्ञापारमिता धारणी.....प्रेमं सत्यं श्रद्धां दयां ॥

तद्यथा ओं गते-गते पारगते, पारसंगते बोधि स्वाहा ।
तद्यथा ओं गते-गते पारगते, पारसंगते बोधि स्वाहा ।

वज्रविदारण धारणी.....ह्रीं ह्रीं ह्रीं ॥

नमश्चन्द्र वज्रक्रोध ह्यग्रीव हुलु हुलु तिष्ठ तिष्ठ भन्द भन्द हन हन
अमृते हूँ फट् स्वाहा ॥

ॐ ह्रीं ह्रीं ह्रीं ॥ ॐ ह्रीं ह्रीं ह्रीं ॥
ॐ ह्रीं ह्रीं ह्रीं ॥ ॐ ह्रीं ह्रीं ह्रीं ॥

बुद्धवचनः

सर्वपापस्याकरणं कुशलस्योपसम्पदा !...

स्वचित्तपर्यवदापनं एतद् बुद्धानां शासनम् ॥

इति पापं उपायं विदुः ।

दमो वधुः सुखं क्लेशं परं ।

रुचिः शोभनं किं उपायं सुदुर्लभं ।

रुचिः किं सदा सुखं वधुः परं ।

सभी पापों को न करना,

पुण्यों का संचय करना,

अपने चित्त को परिशुद्ध करना

यही बुद्धों का शासन (=शिक्षा) है ।

Commit not one unwhole some deed,

But gather a wealth of virtue,

Subdue your mind in its entirety,

This is the teaching of Buddha.